

UDDANNELSE: ADBB-SUPERVISOR

Bliv uddannet i at kunne varetage supervision af andre professionelle, der bruger Alarm Distress Baby Scale til at undersøge spæd- og småbørns sociale trivsel og udvikling.

- **Uddannelsesperiode:** 27. januar 2026 til 17. juni 2026
- **Varighed:** 7 hele dage fordelt over 6 måneder
- **Samlet estimeret tidsforbrug:** 80 timer



Baggrund

Som en del af de senere års øgede fokus på spæd- og småbørns psykiske sundhed i Danmark har en række kommuner implementeret Alarm Distress Baby Scale (ADBB) som en central del af deres tidlige opsporingsindsats. ADBB er en forskningsbaseret metode til at vurdere spæd- og småbørns sociale kontakt. Hermed er der opstået et stigende behov for at uddanne lokale ADBB-kompetencepersoner. Såvel implementeringsforskningen som erfaringen i Danmark peger på, at hvis opkvalificeringen og certificeringen af de fagprofessionelle i ADBB ikke følges op, er der risiko for, at standarden og systematikken i brugen af metoden "udvandes", dvs. at der udvikles lokale ADBB-kulturer (pga. såkaldt "coder's drift").

Med en ADBB-supervisoruddannelse tilbyder vi organisationer (kommuner eller andre), der bruger ADBB i deres praksis, mulighed for lokal kapacitetsopbygning med henblik på at sikre fortsat kvalitet og en national standard i forbindelse med implementeringen af ADBB.

Formål

Formålet med ADBB-supervisoruddannelsen er:

- At kvalificere deltagerne på uddannelsen til at kunne varetage supervision af andre professionelle, der bruger ADBB i deres praksis, med særligt fokus på:
 - At foretage præcise vurderinger af spæd- og småbørns sociale kontakt.
 - At vejlede samt varetage vanskelige samtaler med forældre vedr. ADBB-vurderinger på en måde, der bidrager til den forebyggende indsats.
- At forebygge udvikling af lokale "ADBB-kulturer" (pga. såkaldt "coder's drift") og bidrage til at sikre, at metoden fremadrettet bruges på en standardiseret måde.
- At opbygge et nationalt ADBB-kompetencenetværk, der sikrer en bæredygtig model i forbindelse med en national implementering af ADBB som universel undersøgelsesmetode i primærsektoren.

Nationalt ADBB-kompetencenetværk

Som certificeret ADBB-supervisor bliver man automatisk medlem af det nationale ADBB-kompetencenetværk ved Center for Tidlig Indsats og Familieforskning.

Der afholdes årligt to netværksmøder á 3 timers varighed (1. og 3. kvartal), hvor det ene møde foregår online og det andet foregår på Københavns Universitet. Formålet med netværksmøderne er at holde ADBB-supervisorerne opdaterede ift. den nyeste forskning vedr. ADBB samt løbende at sikre ensartethed ift. ADBB-vurderinger på tværs af Danmark. Herudover giver netværksmøderne mulighed for erfaringsudveksling blandt ADBB-supervisorerne. Deltagelse i minimum ét netværksmøde årligt kræves for at bibeholde certificeringen som ADBB-supervisor.

Målgruppe

Uddannelsen retter sig mod sundhedsplejersker, psykologer, børnelæger og andre fagprofessionelle, der anvender ADBB-metoden i deres arbejde med spæd- og småbørn, og som skal have supervisionsansvar ift. kollegers ADBB-undersøgelser.

Varighed

Uddannelsen løber over seks måneder og er opdelt i to blokke:

- Blok 1 består af to kursusdage og en udvidet reliabilitetstest ca. 2 uger efter start på uddannelsen.
- Blok 2 består af to kursusdage, tre workshopdage og en studiegruppedag kombineret med supervisionsøvelser i egen praksis/egen organisation.

Læringsmål

- At kvalificere kursisterne til at kunne foretage en mere præcis og differentieret vurdering af kvaliteten af barnets sociale kontakt end hvad der kræves på den grundlæggende ADBB-uddannelse.
- At kursisterne tilegner sig specialiseret viden om spædbarnets sociale og emotionelle behov og udvikling med henblik på at (a) foretage mere præcise ADBB-vurderinger, og (b) inddrage denne viden i supervision ift. vejledning af forældre ifm. ADBB-undersøgelser.
- At kvalificere kursisterne til at varetage dialogen med forældre vedr. ADBB-vurderinger med henblik på at kunne supervisere ift. dette.
- At udvikle kursisters kompetencer ift. at varetage ADBB-supervisioner, dvs.:
 - At benytte videooptagelser af ADBB-undersøgelser som udgangspunkt for supervision.
 - At facilitere refleksion i kollegial supervision.

- At skabe en god "supervisionskultur", herunder at rammesætte og lede supervisioner samt at give anerkendende, konstruktiv feedback.

Undervisningens form og indhold

Blok 1: 'ADBB-superbruger'

To kursusdage (kl. 9:00-16:00)

- Repetition af scoringskriterier og gruppeøvelser i at score på baggrund af videoklip fra CIF.
- Underviseroplæg om:
 - Spæd- og småbørns socioemotionelle udvikling og behov i forskellige aldre
 - Vejledning af forældre på baggrund af ADBB-undersøgelser samt viden om barnets sociale og emotionelle behov i forskellige aldre

Udvidet reliabilitetstest

- Kursisterne koder selvstændigt seks videoklip tilfredsstillende.

Blok 2: 'ADBB-supervisor'

To kursusdage (kl. 9.00-16.00)

Alle kursister medbringer en 10 minutters videooptagelse af en ADBB-undersøgelse, hvor de selv er undersøgere, samt af samtalen med forældrene om undersøgelsen. Dette materiale skal bruges i forbindelse med gruppearbejde på kursusdagene.

- Underviseroplæg om:
 - ADBB-supervision som disciplin
 - Dilemmaer og udfordringer vedr. intern supervision
 - Supervisionsmetoder: Det reflekterende team og individuelt supervision
- Gruppearbejde, hvor der arbejdes med de videoklip, som kursisterne har medbragt af egne undersøgelser. Alle kursister vil i løbet af kursusdagene modtage supervision på deres ADBB-undersøgelse (være i rollen som "supervisand") og give supervision på en af de andre kursisters ADBB-undersøgelse (være i rollen som "supervisor").

Tre workshopdage med ca. 2 måneders mellemrum (kl. 9:00-16.00)

Hver kursist medbringer på én af disse workshops et videoklip fra en af deres egne ADBB-supervisioner, dvs. et klip, hvor kursisten superviserer en eller flere kollegers ADBB-undersøgelse(r).

Undervisningen på workshopdagene veksler mellem underviseroplæg og øvelser i grupper, bl.a. i

- At varetage ADBB-supervisioner og at facilitere refleksion i forbindelse med kollegial supervision.
- At varetage diskussioner af dilemmaer og udfordringer forbundet med at lave ADBB-vurderinger.

En studiegruppedag (5 timer)

Kursisterne inddeles i studiegrupper ved undervisningens start på baggrund af deres geografiske placering. Kursisterne skal mødes i studiegruppen en eller flere gange (minimum 5 timer) i løbet af blok 2.

- Kursisterne medbringer et videoklip af deres ADBB-supervision og modtager supervision på dette af de øvrige deltagere i studiegruppen.
- Erfaringsudveksling vedr. rollen som ADBB-supervisor.

Tre øvesupervisioner (3 x 3 timer)

Kursisterne skal i løbet af blok 2 varetage *minimum* tre øvesupervisioner i egen organisation, hvoraf én skal være en gruppesupervision med brug af reflekterende team. To af øvesupervisionerne skal videooptages og klip herfra skal vises i studiegruppen samt en af workshopdagene.

En gruppesupervision vil typisk vare 90 minutter med 30 minutters forberedelse, og en individuel supervision vil typisk vare 50 minutter med 30 minutters forberedelse.

Forudsætninger for tilmelding

- Certificeret i ADBB-metoden.
- Minimum 6 måneders erfaring med selv at foretage ADBB-undersøgelser.
- Erfaring med at varetage supervision/faglig vejledning af kollegaer og/eller har modtaget undervisning i at varetage supervision (fx gennemført supervisor modul på en professionshøjskole eller psykologforeningens to-dags kursus i tværfaglig supervision).
- En forudsætning for at deltage på Blok 2 er, at man har bestået den udvidede reliabilitetstest, der afslutter Blok 1.

Krav til deltagere under uddannelsen

- Kursisterne skal varetage minimum tre øvesupervisioner i egen organisation i løbet af Blok 2 (heraf minimum én gruppesupervision med reflekterende team). *Men vi anbefaler, at kursisten varetager løbende supervision, fx hver 14. dag, efter deltagelse på kursusdagene på Blok 2.*
- Kursisterne skal medbringe video-materiale tre gange under forløbet:
 - Til kursusdagene på Blok 2: Videooptagelse hvor kursisten foretager en ADBB-undersøgelse og giver feedback til forældre.
 - Til én af workshopdagene: Videooptagelse hvor kursisten superviserer en kollegas ADBB-undersøgelse (mere information gives ved undervisningens start).
 - I studiegruppen: Videooptagelse hvor kursisten superviserer en kollegas ADBB-undersøgelse (mere information gives ved undervisningens start).
- Kursisten har orienteret sig i den udleverede kursislitteratur forud for kurset.
- Der er mødepligt under hele forløbet (max 10% fravær).

Tidsforbrug (eksklusiv transporttid)

| | |
|---|-----------------|
| Deltagelse i kursus og workshopdage (7 dage fra kl. 9-16) | 49 timer |
| Deltagelse i studiegruppedag | 5 timer |
| Forberedelse til kursusdage | 14 timer |
| Kodning af certificeringsvideoer | 6 timer |
| Øve-supervisioner (min. 1 gruppesupervision) | 6 timer |
| Total | 80 timer |

Antal deltagere pr. hold

Maks. 21 personer

Undervisere

Postdoc Katrine Isabella Wendelboe og Postdoc Nina Marie Lassen.

Sted

Institut for Psykologi, Øster Farimagsgade 2A, 1353 København K.

Tilmeldingsfrist

31. december 2025.

Pris

27.500 kr. per deltager inklusiv litteratur, forplejning og efterfølgende medlemskab og gratis deltagelse i møder i det nationale ADBB-kompetencenetværk.

Litteratur

Kompendium med litteratur til uddannelsen sendes til hver kursist efter tilmelding.

Datoer og tidspunkter, Blok 1

| Hvad | Dato | Tid |
|---|------------|----------------|
| Kursusdag 1 <i>At blive ekspert i ADBB-kodning</i> | 27.01.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Kursusdag 2 <i>Socioemotional udvikling og vejledning ift. ADBB-score</i> | 28.01.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Afløvere udvidet certificeringssæt | 10.02.2026 | Kl. 12.00 |

Datoer og tidspunkter, Blok 2

| Hvad | Dato / periode | Tid |
|--|----------------------------|----------------|
| Sende plan for øvesupervision | 04.03.2026 | Kl. 12.00 |
| Kursusdag 3 <i>ADBB-supervision</i> | 10.03.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Kursusdag 4 <i>ADBB-supervision</i> | 11.03.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Øve-supervision 1 <i>I egen organisation</i> | Uge 11-16 (d. 12/03-14/04) | |
| Workshopdag 1 | 15.04.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Øve-supervision 2 <i>I egen organisation</i> | Uge 16-20 (d. 16/04-12/05) | |
| <i>Evt. Studiegruppedag - uge 16-20</i> | | |
| Workshopdag 2 | 13.05.2026 | Kl. 9.00-16.00 |
| Øve-supervision 3 | Uge 20-25 (14/05-16/06) | |
| <i>Evt. Studiegruppedag - uge 20-25</i> | | |
| Workshopdag 3 | 17.06.2025 | Kl. 9.00-16.00 |