

# Brugerhåndbog for Psykologer i EPIC

Denne brugerhåndbog har til formål at forklare, hvad du som psykolog i EPIC skal gøre i de forskellige faser af projektet.

Læs venligst håndbogen grundigt igennem.



## Sådan starter du som psykolog i EPIC:

- Når du har læst informationsmaterialet om projektet og underskrevet samtykkeerklæringen til EPIC, modtager du en mail med et link til det indledende spørgeskema i EPIC.
- Dette spørgeskema skal du kun udfylde én gang, og det gælder på tværs af alle de klienter, du har med i projektet.
- Afsæt gerne 20-25 minutter til at udfylde det indledende spørgeskema. Bemærk, at de øvrige spørgeskemaer, der skal udfyldes undervejs gennem forløbet, er meget kortere (max. 5-10 minutter).
- Når du har udfyldt det indledende spørgeskema, er du formelt set deltager i EPIC.
- Selvom EPIC-teamet modtager dit navn og dine personlige oplysninger, kan vi ikke koble dit navn sammen med dine besvarelser af spørgeskemaerne. Din besvarelse af spørgeskemaerne vil altså være helt anonymiseret over for forskergruppen i EPIC.

## Generelle principper for rekruttering af klienter til EPIC:

- Under din deltagelse i EPIC skal du kunne rekruttere én ny klient (men gerne flere) til EPIC om måneden og tilbyde dem første samtale enten inden for to uger (hvis de randomiseres til behandlingsgruppen) eller 4 til 4½ måned efter randomiseringen (hvis de randomiseres til ventelisten).
- Du bedes derfor som udgangspunkt (indtil mindst én klient har givet samtykke til deltagelse i den indeværende måned) orientere alle klienter, der er nyhenviste fra egen læge, om, at du deltager i EPIC-projektet og spørge dem, om de ønsker at få yderligere information om projektet. Det gælder altså både klienter med offentligt tilskud, og klienter på den vederlagsfri ordning. Du skal dog være opmærksom på, at det er en forudsætning for deltagelse, at klienten taler og læser dansk.
- For at undgå at du får for mange nye klienter på én gang, kan du undlade at orientere flere nye klienter, hvis du allerede har to klienter, der har sagt ja til at modtage oplysningsmateriale. Du vil inden for få dage få besked fra EPIC-teamet om, hvorvidt klienterne har ønsket at medvirke i projektet. Afhængig af om klienterne siger ja eller nej til deltagelse, kan du fortsætte rekrutteringen eller vente med at rekruttere nye klienter til den følgende måned.

- Du skal være opmærksom på, at lodtrækningen, der fordeler klienter til hhv. hurtig behandling eller venteliste, sker på tværs af alle psykologer i EPIC. Du vil altså kunne opleve, at de klienter, du rekrutterer, ikke bliver fordelt ligeligt mellem de to grupper. Selvom det er usandsynligt, vil du derfor godt kunne opleve, at flere af dine inkluderede klienter i træk enten skal tilbydes hurtig behandling eller venteliste.

### **Sådan rekrutterer du klienter til EPIC:**

- Du introducerer EPIC til dine nye klienter allerede ved den allerførste telefon- eller mailkontakt med klienten, altså inden den første forsamtale eller terapisesion. Nedenfor finder du en tekst, du kan tage udgangspunkt i, når du taler med eller skriver til din klient. Bemærk, at dette blot er til inspiration, og at du er velkommen til at forkorte og omformulere teksten – klienterne får fuld information om projektet af forskergruppen.

*”Jeg har et samarbejde med en gruppe forskere på Københavns og Aalborg Universitet, der forsker i effekten af psykoterapi.*

*Jeg vil i den forbindelse spørge dig, om du vil være med i et forskningsprojekt, som jeg er en del af. Det er et lodtrækningsforsøg, hvor du enten vil få tilbudt behandling inden for to uger, eller vil komme på venteliste i fire måneder. Du skal være opmærksom på, at min normale ventetid typisk er mindst fire måneder.*

*Som en del af forskningsprojektet skal du før starten af terapien, undervejs i terapien med mig og efter afslutningen af terapien udfylde nogle relativt korte spørgeskemaer, som du modtager pr. SMS. Du modtager op til fire gavekort á 400 kroner (dvs. op til 1600 kr. i alt) igennem forløbet for at udfylde disse spørgeskemaer.*

*Det er selvfølgelig helt frivilligt, om du vil deltage. Hvis du vælger at være med, vil jeg som din psykolog ikke få adgang til de oplysninger, som du giver igennem forskningsprojektet, og alle dine oplysninger vil blive behandlet fortroligt og opbevaret sikkert hos en lille forskergruppe. Du kan læse mere om projektet og forskergruppen på projektets hjemmeside:*

<https://psy.ku.dk/Forskning/forskningsprojekter/epic/>

*Hvis du beslutter, at du gerne vil have tilsendt mere information om projektet og en samtykkeerklæring til at deltage, kan du give mig besked om dette. Så vil jeg sende din e-mail, dit telefonnummer og din henvisningsårsag til forskergruppen (men intet andet), hvorefter de vil sende dig materialet.*

*Du tager først endelig stilling til, om du vil deltage i forskningsprojektet, når du har fået mere information og en samtykkeerklæring fra forskergruppen. Hvis du ikke*

*ønsker at deltage, sletter forskergruppen al din personlige information og kontakter dig ikke igen. Du bedes i givet fald kontakte mig igen for at komme på min almindelige venteliste”.*

- Hvis klienten ønsker at få tilsendt deltagerinformation og samtykkeerklæring, skal du bede om klientens mailadresse og telefonnummer og sende en mail til vores sikre mailadresse, [epic@psy.ku.dk](mailto:epic@psy.ku.dk), hvor du angiver klientens mailadresse, telefonnummer og henvisningsårsag samt dit unikke psykolog-ID (som du fik tilsendt af os, da du startede i EPIC).
- Derefter overtager vi kortvarigt kontakten til klienten og får vedkommende registreret i EPIC. Når klienten er blevet randomiseret til enten at modtage behandling inden for to uger eller stå på venteliste i fire måneder, skriver vi til dig med dette resultat og beder dig om at kontakte klienten og sætte en dato i kalenderen for jeres første terapisesion. Er klienten randomiseret til hurtig behandling, skal du finde en dato senest 14 dage efter, at du har modtaget besked om randomiseringsresultatet. Er klienten randomiseret til venteliste, vil det fremgå af mailen med randomiseringsresultatet inden for hvilket tidsinterval, første samtale skal ligge.
- Hvis en klient spørger dig, om de må opsøge anden terapi efter at være blevet randomiseret til din venteliste, ser vi helst, at du opmuntrer klienten til at forblive på ventelisten i de fire måneder, der går, indtil klienten starter i terapi hos dig. EPIC- teamet vil ligeledes understrege overfor klienterne, at undersøgelsen kun bliver retvisende, hvis de ikke modtager anden behandling, mens de venter.

### **Sådan indretter du din praksis, så du kan deltage i EPIC:**

- Du skal indrette din venteliste således, at du hver måned kan tage mindst én klient ind med to ugers varsel.
- Du skal være opmærksom på, at du skal skabe plads i kalenderen til klienter, der har stået på venteliste.
- Ideelt set bør de af dine klienter, som står på venteliste, før du starter som psykolog i EPIC, ikke få udsat deres behandlingsstart for at gøre plads til 'EPIC-klienter', der skal starte efter to uger eller fire måneder. Derfor vil vi opfordre dig til, før du begynder at rekruttere klienter til EPIC, at indrette din venteliste således, at du er klar til at optage mindst én ny klient i EPIC om måneden, uden at stille dem, som allerede er på ventelisten, dårligere.
- Vi forventer, at dataindsamlingen, dvs. den periode hvor du kan rekruttere nye klienter til EPIC, varer cirka 18 måneder. I denne periode ser vi helst, at du rekrutterer mindst 16 klienter (hvoraf 8 i gennemsnit vil skulle opstartes efter to uger, og 8 i gennemsnit skal opstartes efter fire måneder). Du må dog gerne rekruttere flere end 16 klienter.

## Sådan besvarer du spørgeskemaer om dine klienter i EPIC:

Undervejs i terapien med de klienter, du rekrutterer til EPIC, vil du få tilsendt en række spørgeskemaer over mail.

- En gang om måneden bedes du om at udfylde et proces-spørgeskema for dine EPIC- klienter, hvor du registrerer hvilke sessioner, du har haft med klienterne, samt om nogen klienter har afsluttet terapien (enten som aftalt eller før tid). Dette spørgeskema tager 1-3 minutter at udfylde pr. gang.
- Efter omtrent fem ugers terapi med en EPIC-klient, vil du automatisk modtage et spørgeskema om den terapeutiske alliance med klienten. Dette spørgeskema tager 3-5 minutter at besvare.
- Afslutningsvis vil du omtrent fire måneder efter terapiens begyndelse med en EPIC- klient blive bedt om at svare på en række spørgsmål om terapiforløbet med klienten, hvilket tager 10-15 minutter at besvare.

## Sådan kompenseres du for at rekruttere klienter til EPIC:

- Du kan fremsende en faktura på kr. 1.000 kr., hver gang du har fået besked om, at en klient er blevet randomiseret. Du skal i din faktura angive klientens ID, som fremgår af mailen med besked om randomiseringsresultatet.

*Fakturaerne bedes fremsendt som e-faktura til:*

Københavns Universitet  
Institut for Psykologi  
Øster Farimagsgade 2A  
1353 København K  
CVR-nr.: 29979812  
EAN-nr.: 5798000421561  
Ref. Stig Poulsen

Anfør venligst i fakturaen Klient-ID'et for den klient, du fakturerer for.

## Udfordringer og spørgsmål undervejs?

Såfremt du oplever udfordringer undervejs i projektet, hvad enten det er tekniske problemer, udfordringer ved rekruttering af klienter eller andet, er du meget velkommen til at kontakte EPIC-teamet på mail [epic@psy.ku.dk](mailto:epic@psy.ku.dk). Du kan også ringe til postdoc Celia Faye Jacobsen på 22 26 11 68.

Ligeledes kan du gå ind på <https://psy.ku.dk/Forskning/forskningsprojekter/epic/> og finde en FAQ-side med ofte stillede spørgsmål.