

Information om deltagelse i AiD Projektet (ATTACH™ i Danmark): Pilot 2

Etisk Komité godkendelsesnummer: IP-EC-07032025-2

Med dette brev inviterer vi dig til at deltage i et forskningsprojekt, der udføres af Nationalt Videnscenter for Tidlig Indsats og Familieforskning (CIF) på Institut for Psykologi, Københavns Universitet i samarbejde med forskere fra University of Calgary i Canada. Projektet er et samarbejdsprojekt med familiebehandlingsenheder fra Gribskov Kommune, Høje Taastrup Kommune samt Hvidovre Kommune. Før du beslutter, om du vil deltage i projektet, skal du fuldt ud forstå, hvad det går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi vil derfor bede dig om at læse denne deltagerinformation grundigt.

AiD Projektet (ATTACH™ i Danmark)

ATTACH™ (forkortet fra: Attachment and Child Health) er et forældreprogram, der har fokus på at styrke forældres relation til deres børn, samt øge forældre og deres børns trivsel. ATTACH™ er oprindeligt udviklet og afprøvet i Canada, og vi vil nu tilpasse og undersøge hvordan programmet fungerer i en dansk udgave og med danske forældre.

Hvem henvender projektet sig til?

Projektet henvender sig til forældre med et barn i alderen 0-5 år, der oplever udfordringer i deres forældreskab eller med deres barn, samt evt. andre sociale og følelsesmæssige udfordringer, der kan påvirke familielivet. Du kan deltage hvis:

- Du er over 18 år.
- Du har et barn mellem 0-5 år.
- Du forstår og taler dansk.
- Du og din partner har begge givet samtykke, hvis I har fælles forældremyndighed.

Formål med pilotprojektet

1) *At undersøge hvordan forældreprogrammet ATTACH™ påvirker forældre og deres børn.* Vi vil indsamle data både før og efter din deltagelse i ATTACH™, for at undersøge om programmet bidrager til forandringer i dit forældreskab, samt for din og dit barns trivsel.

2) *At evaluere ATTACH™-programmet og vores procedurer for dataindsamling.* Vi vil gerne vide hvordan du oplevede det, at i deltage ATTACH-programmet, samt din oplevelse af at medvirke i dataindsamlingen. Dette vil vi bruge i den videre udvikling af programmet og for at gøre deltagelse i projektet til så god en oplevelse som muligt for fremtidige projektdeltagere. Vi indsamler denne information gennem spørgeskemaer før og efter dit ATTACH-forløb, og med et interview efter endt ATTACH-forløb. Vi vil også undersøge, hvordan de lokale ATTACH-facilitatorer synes at programmet fungerer i den kommunale praksis.

Hvad indebærer et ATTACH-forløb?

ATTACH™ retter sig særligt mod at styrke forældres *refleksive funktion*. Refleksiv funktion er evnen til at kunne reflektere over tanker og følelser hos både ens barn og hos en selv, som forælder.

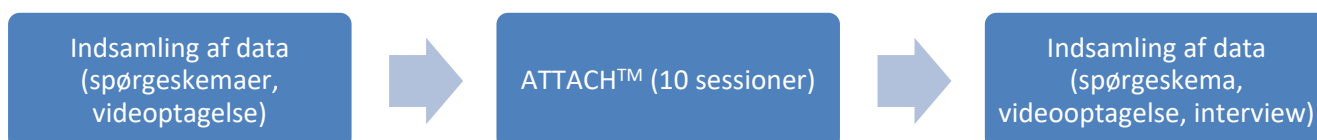
Forskning viser, at reflektiv funktion er en vigtig evne for at understøtte et trygt barn-forældreforhold, samt for evnen til at håndtere svære følelser og stress. Et ATTACH-forløb består af 10 sessioner i alt og udføres med én forælder. Du kan derfor ikke deltage med din partner. Din partner har dog mulighed for at deltage i to af sessionerne (7. og 9. session). Hvis du ikke har en partner, der kan deltage, kan du invitere en anden nær person deltage i stedet for (fx et familiemedlem, en god ven). Forud for hver session vil der blive lavet en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I leger sammen i 3-5 minutter. Denne optagelse bruges som en del af forløbet, hvor du, sammen med din lokale familiebehandler fra din kommune, vil se videoen igennem og reflektere over dit samspil med dit barn. Du kan også selv optage videoen, fx på din telefon, og medbringe denne til sessionen. Derudover vil du også blive bedt om at reflektere over et hypotetisk eksempel, samt eksempler fra din egen hverdag, hvor du oplevede udfordringer med dit barn.

Hvor foregår det?

Dataindsamlingen, videooptagelser samt selve ATTACH-forløbet kan foregå enten i dit eget hjem eller i lokaler hos dit kommunale familiecenter. Du vælger selv, hvor det vil passe dig bedst.

Hvordan forløber din deltagelse?

- Besvarelse af digitale spørgeskemaer inden påbegyndt ATTACH-forløb samt igen efter endt ATTACH-forløb. Disse sendes med link til din mail, men kan også udfyldes i hånden ved det første besøg.
- Et indledende besøg med en medarbejder fra forskningsgruppen, hvor du og dit barn skal deltage i en struktureret situation (3-5 min) samt en fri-leg situation (3-5 min), som videofilmes. Dette gøres både inden og efter ATTACH-forløbet. Du vil også blive stillet spørgsmål om din trivsel og dit barns udvikling. (OBS: Til det indledende besøg er det også muligt, at der deltager en person fra familiecenteret, som du er knyttet til)
- Deltagelse i ATTACH-forløb: 10 sessioner á en times varighed pr. session med en lokal ATTACH-facilitator (dvs. en familiebehandler fra dit kommunale familiecenter). En session ligger typisk én gang om ugen, dvs. et forløb tager 10 uger at gennemføre. Derudover skal der også foretages en videooptagelse på 3 minutter, forud for hver session. Du og din ATTACH-facilitator vil i fællesskab aftale, hvordan og hvornår denne videooptagelse skal foregå.
- Deltagelse i interview efter endt ATTACH-forløb, hvor din oplevelse af programmet og dataindsamling vil blive undersøgt med et interview. Dette tager omkring 30-45 minutter, og udføres af en medarbejder fra projektgruppen.



Hvilken data indsamler vi på dig og dit barn?

Ved brug af forskningsbaserede spørgeskemaer vil vi indsamle baggrundsinformation om dig, samt spørge til forskellige aspekter af dit forældreskab, din mentale trivsel, og dit barns adfærd og udvikling. Nogle af spørgsmålene vil omhandle mere følsomme og personlige ting omkring dig og dit

liv, såsom aktuelle depressive symptomer, svære barndomserfaringer og forbrug af alkohol/stoffer. Vi vil også spørge til din oplevelse af ATTACH-programmet, hvilket gøres gennem både spørgeskemaer og et interview. Derudover laver vi en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I er sammen i både en struktureret situation og i en "fri-leg" situation. Videooptagelserne varer hver mellem 3-5 minutter, afhængigt af dit barns alder, og bruges til at vurdere om deltagelse i ATTACH™ har en effekt på den måde forældre og deres børn er sammen på. Vi vil også kigge videooptagelsen igennem med dig, og stille dig nogle spørgsmål om hvordan du oplevede interaktionen med dit barn.

Din ATTACH-facilitator skal også video-optage én session fra jeres ATTACH-forløb. Dette gøres med henblik på at kunne give facilitatoren supervision, og derigennem sikre kvaliteten af programmet.

Behandling af dine og dit barns personoplysninger

Du kan læse mere om, hvordan vi behandler dine personoplysninger, herunder datasikkerhed og dine rettigheder i dokumentet 'Oplysnings-skema om behandling af personoplysninger'. Dette kan findes på vores hjemmeside, samt vedlagt denne deltagerinformation. Din ATTACH-facilitator er desuden forpligtet til at føre journal på dit forløb, og du har ret til aktindsigt i egen journal.

Arkivloven og videregivelse af data til Rigsarkivet

Arkivloven giver Rigsarkivet rettighed til at få adgang til forskningsdata, hvis denne data vurderes bevaringsværdig af Rigsarkivet. De første 20 år kan ingen få adgang til dine data, uden at du bliver spurgt om lov. Herefter er det Rigsarkivet, der giver adgang til data. Hvis din data indeholder personoplysninger, skal Datatilsynet give tilladelse til at andre forskere og brugere kan få adgang. Efter 75 år kan brugere for adgang uden at søge om tilladelse. Du kan læse mere om dette på Rigsarkivets hjemmeside.

Hvad får du ud af at deltage?

- Du vil modtage et 10-sessioners samtaleforløb med en ATTACH-facilitator fra dit kommunale familiecenter. Forløbet har til formål at styrke din evne til refleksiv funktion og følelsesregulering - og dermed dit forældreskab.
- Ved de afsluttende undersøgelser får du 500 DKK (skattepligtige) som tak for din hjælp.
- Vi har erfaring med at forældre synes at det er spændende og givende at bidrage til forskning og undersøgelser med deres børn.
- Du er altid velkommen til at stille spørgsmål om det, vi undersøger, om forælder-barn relationen, og små børns udvikling generelt.

Er der nogle ulemper eller former for ubehag ved at deltage?

Din deltagelse i projektet rummer ingen særlige fordele eller ulemper for din eller dit barns øvrige kontakt med sundhedsvæsenet eller de sociale myndigheder. Hvis du ikke ønsker at deltage, eller senere vil trække dit samtykke for deltagelse tilbage, vil du stadig blive tilbudt den støtte og/eller behandling, som du normalt vil få via din egen kommune. Dit ATTACH-forløb vil blive varetaget af en familiebehandler fra din egen kommune. Dataindsamlingen vil blive varetaget af en psykolog fra Nationalt Videnscenter for Tidlig Indsats og Familieforskning, der har erfaring med forskningsprojekter, der involverer børn og deres forældre. Nogle af spørgeskemaerne omhandler følsomme

emner, såsom alkohol og stof-forbrug, svære barndomserfaringer samt aktuelle psykiske udfordringer. Denne data vil indgå i forskningsprojektet, og vil ikke blive delt med din familiebehandler eller andre myndigheder. Dataindsamleren fra projektgruppen er dog underlagt den skærpede underretningspligt (Barnets Lov §135), som går ud over tavshedspligten og din ret til anonymitet. Vi er interesserede i at høre om *din* oplevelse med at besvare disse spørgeskemaer. Nogle kan synes, det er underligt eller ubehageligt at blive filmet af personer, de ikke kender. Da vi laver optagelser af dig og dit barn som varer op til 10 minutter, kan det selvfølgelig ske, at vi kommer til at se konflikter mellem dig og dit barn. Bl.a. går den ene optagelse ud på, at dit barn skal prøve at gøre noget, han eller hun endnu ikke har lært helt, som f.eks. at tegne en cirkel eller binde et snørebånd, og det kan derfor godt ske, at dit barn bliver frustreret, uroligt eller utålmodigt under videooptagelsen. Vi ønsker netop at indfange forældre og deres børns samspildynamik i en bred vifte af virkelige situationer. Vi bestræber os på at gøre din deltagelse så behagelig som muligt, og sikrer os, at vi efterlever de Etiske Principper for Nordiske Psykologer. Hvis du skulle opleve ubehag ved dataindsamlingen eller ved din øvrige deltagelse i projektet, kan du altid henvende dig til den behandler, der laver ATTACH™ med dig, eller til projektlederen fra forskningsgruppen, som vil tilbyde støtte og vejledning om din videre deltagelse.

Frivillig deltagelse

Det er frivilligt, om du vil deltage i projektet. Selvom du har besluttet, at du gerne vil deltage, kan du altid vælge at stoppe igen – også uden at du skal komme med nogen forklaring på, hvorfor du ikke vil være med. Dette gælder også, selvom du har skrevet under på at deltage.

Oplysninger om økonomiske forhold

Projektet er blevet til efter initiativ fra Johanne Smith-Nielsen, lektor på Københavns Universitet, og Nicole Letourneau, professor og udvikler af ATTACH™, fra University of Calgary, Canada. Projektet er bevilliget af Novo Nordisk Fonden. Novo Nordisk Fonden har ikke været involveret i formålet med eller designet af projektet. Hverken de canadiske samarbejdspartnere eller Novo Nordisk Fonden har adgang til jeres data.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at deltage i projektet, og at du føler dig rustet til at tage beslutningen om din eventuelle deltagelse. Vi beder dig også om at læse de vedlagte materialer "Oplysninger om behandling af persondata til deltagere i forskningsprojekter på Københavns Universitet".

Hvis du vil vide mere om projektet, er du meget velkommen til at kontakte **projektleder** Katrine Isabella Wendelboe: katrine.isabella.wendelboe@psy.ku.dk, tlf. 3533 4658

Med venlig hilsen

Johanne Smith-Nielsen, lektor og projektejer

Center for Tidlig Indsats og Familieforskning, <https://psy.ku.dk/cif/>
Institut for Psykologi
Københavns Universitet
Øster Farimagsgade 2A

1353 København K

Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk

Tlf. 3532 4944