

## Deltagerinformation

### Take a S-EAT: Social Eating project: An Investigation of the Family Mealtime as a Distinct Developmental Context

**Etisk Komité godkendelsesnummer:** IP-EC-19022024-1-R1

#### Introduktion

Med dette brev inviterer vi dig til at deltage i et forskningsprojekt, der udføres på Institut for Psykologi, Københavns Universitet. Før du beslutter, om du vil deltage i projektet, skal du fuldt ud forstå, hvad det går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi beder dig om at læse denne deltagerinformation grundigt.

#### Hvem henvender projektet sig til?

Projektet omhandler forældre med børn i alderen 24-36 måneder. Deltagerne i projektet er én forælder og ét barn. Som forælder skal du være mindst 18 år for at deltage. Børn, der er født før graviditetsuge 30 kan ikke deltage i projektet.

#### Formål med projektet

Formålet med dette projekt er

- 1) At undersøge måltider i børnefamilier, herunder om den måde, forældre er sammen med deres børn på under måltider, er forskellig fra andre situationer hvor forældre og børn er sammen. De situationer, vi undersøger, er: måltider, fri leg og oprydning.
- 2) At udforske sammenhænge mellem samspil i de forskellige situationer, udfordrende adfærd hos børn, forældres holdninger til mad og spising, børns spiseadfærd og børns BMI.

Projektet er en del af et ph.d.-projekt. Det betyder, at projektets resultater vil blive publiceret i en ph.d.-afhandling og i videnskabelige artikler.

#### Hvad indebærer det at deltage?

Som deltager vil du blive ringet op af en af projektets medarbejdere, der vil sikre, at du har fået al information om projektet og hvordan vi behandler din data. Her vil der også være rig mulighed for at stille spørgsmål. Hvis du har lyst til at deltage, aftaler vi, hvornår vi må komme på besøg hjemme hos jer og lave videooptagelser af dig og dit barn. Du får tilsendt et spørgeskema på din mail 2 uger før vi kommer på besøg. Spørgeskemaet tager 30-40 minutter at besvare og vi beder dig om at udfylde det, før vi kommer på besøg. Vi regner med, at hjemmebesøget tager ca. 1,5 time, men har sat længere tid af, så vi kan tilpasse besøget til jeres behov på dagen.

Telefonopkald

15 min

Spørgeskema

30-40 min

Hjemmebesøg

1,5 time

#### Databehandling

Du kan læse om, hvordan vi behandler dine personoplysninger, herunder datasikkerhed og beskyttelsen af dine rettigheder i dokumentet 'Oplysningsskema om behandling af personoplysninger'.

### **Hvad får du ud af at deltage?**

Som deltager bidrager du til forskning og hjælper med at skabe ny viden om børns udvikling og familiodynamikker, som kan gavne børnefamilier i fremtiden. Det kan også være, du kommer til at tænke over nye, spændende ting der handler om dit forældreskab, når du svarer på spørgeskemaet. Derudover får du følgende, når du er med:

- 500 DKK (skattepligtig) som tak for din indsats.
- Tilbud om en 45 minutters opfølgende samtale med en projektmedarbejder, hvor vi giver dig feedback på videoerne og spørgeskemaet.
- Invitationer til eksklusive webinars om emner relateret til børns udvikling (såsom forældre-barn tilknytning, spisning med børn og sensitiv grænsesætning).

### **Hvad er risici, bivirkninger og ulemper ved at deltage?**

Vi vurderer, at der ikke er nogle risici eller bivirkninger ved at deltage i projektet. Af ulemper kan nævnes, at deltagelse i projektet kræver tid til at udfylde spørgeskemaet og at være med til hjemmebesøget. Nogle kan synes, det er underligt eller ubehageligt at blive filmet af mennesker, de ikke kender. Andre kan være bekymrede over, hvordan data håndteres. Vi bestræber os naturligvis på at gøre hjemmebesøget så behageligt som muligt og vi sikrer os, at vi passer på og behandler din data i overensstemmelse med gældende lovgivning.

Da vi laver videooptagelser af dig og dit barn i tre situationer (måltid, fri leg og oprydning) og disse måske foregår efter en lang dag, hvor dit barn kan være træt, kan det selvfølgelig ske, at vi kommer til at se konflikter mellem dig og dit barn. Dette er helt naturligt og en del af alle børnefamiliers liv. Fordi vi gerne vil undersøge forældre og børn i bred vifte af autentiske situationer, er det helt forventeligt, og således ikke noget, vi forsøger at undgå.

Som deltager i undersøgelsen vil du som forældre besvare et længere spørgeskema. I dele af spørgeskemaet spørger vi til en række potentielle udfordringer, som børn og forældre kan opleve. Hvis det at svare på spørgeskemaet giver anledning til spørgsmål fra dig, er du velkommen til at kontakte os. Som deltager i projektet bliver du tilbudt en opfølgende samtale på 45 minutter med en af projektets medarbejdere. Hvis din besvarelse på spørgeskemaet eller vores observationer tyder på, at dit barn har udfordringer, som ligger udenfor det, man normalt vil forvente hos et 2-3-årigt barn, vil vi, såfremt du ønsker det, fortælle om dette i samtalen. Du kan angive, om du ønsker en opfølgende samtale, samt hvad du (ikke) vil have feedback på i spørgeskemaet. Under samtalen har du mulighed for at stille alle de spørgsmål, du måtte have. Vi vil også guide dig til at få hjælp, hvis vi sammen vurderer, at I har brug for dette.

### **Frivillig deltagelse**

Det er frivilligt, om du vil deltage i projektet. Selvom du har besluttet, at du gerne vil deltage, kan du altid vælge at træde ud af projektet – også uden at du skal komme med nogen forklaring på, hvorfor du ikke vil være med. Dette gælder også, selvom du har skrevet under på at deltage.

### **Oplysninger om økonomiske forhold**

Projektet er blevet til efter initiativ fra Julie Mohr, psykolog og ph.d.studerende og Johanne Smith-Nielsen, autoriseret psykolog og lektor ved Institut for Psykologi med støtte fra Stokke A/S. Stokke A/S har ikke været involveret i formålet med eller designet af projektet.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at deltage i projektet, og at du føler dig rustet til at tage beslutningen om din eventuelle deltagelse. Vi beder dig

også om at læse de vedlagte materiale ”Oplysninger om behandling af persondata til deltagere i forskningsprojekter på Københavns Universitet”.

Hvis du vil vide mere om forsøget, eller ønsker at deltage, er du meget velkommen til at kontakte Julie Mohr.

Med venlig hilsen

**Projektleder**

**Julie Mohr**

Cand.psych.

Ph.d.-studerende

Center for Tidlig Indsats og Familieforskning

**Julie.mohr@psy.ku.dk**

Tlf: 35 33 66 51

**Projektansvarlig**

**Johanne Smith-Nielsen**

Cand.pysch.aut., Ph.d.

Lektor

Center for Tidlig Indsats og Familieforskning

**Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk**

Tlf: 35 32 49 44