

Mit praktikforløb hos Center for Tidlig Indsats og Familieforskning (CIF)

Jeg var i forskningspraktik hos CIF i forårssemestret 2019. Her var jeg sammen med en medpraktikant tilknyttet Katrine Wendelboes ph.d.-projekt "Minding the Baby's Mind - Translating Mentalising Skills into Sensitive Caregiving" (MBM) og RCT-forskningsprojektet Copenhagen Infant Mental Health Project (CIMHP). Praktikforløbet var tilrettelagt således, at størstedelen af arbejdsopgaverne var af "klassisk" forskningsmæssig, databehandlende karakter, mens der samtidig også var mulighed for at deltage i den kliniske del af dataindsamlingsprocessen i CIMHP.

Førstnævnte bestod primært af, at jeg i forbindelse med MBM-projektet medvirkede til at oversætte og tilpasse en manual for kodning af mentaliserende sprog hos forældre til spædbørn til dansk. I denne proces så vi videooptagelser af forældres interaktioner med deres spædbørn, transskriberede disse for derefter at vurdere, hvor mange mentaliserende kommentarer, forældrene udtrykte, og i hvor høj grad, vi hver især vurderede de mentaliserende kommentarer. Den ph.d.-studerende, min medpraktikant og jeg holdt ugentlige kodningsmøder, hvor vi løbende udviklede og reviderede kodemanual og -procedure for at sikre en høj reliabilitet inden den egentlig kodning påbegyndtes. Efterfølgende deltog jeg også i den egentlige kodning af videoer.

De mere kliniske opgaver, som jeg fik mulighed for at deltage i, bestod i at være observatør på psykologernes hjemmebesøg, som er et led i dataindsamlingen til CIMHP. Her tog projektets psykologer ud til familier, hvor moren havde symptomer på fødselsdepression, og/eller hvor familiens spædbarn udviste tegn på social tilbagetrækning. Når børnene var omkring et år gamle blev familierne indkaldt til follow-up-undersøgelser, som foregik på Institut for Psykologi. Som praktikant observerede jeg psykologernes udførelse af flere kliniske interviews med forældrene, Bayley-tests og ADBB-screening af børnene. Samtidig blev jeg oplært i og udførte udvalgte, kliniske interviews med forældrene, deltog som "stranger" i Strange Situation Procedure og blev oplært i ADBB-screeningsværktøjet til opsporing af social tilbagetrækning hos spædbørn.

Læringsudbyttet som praktikant hos CIF har været virkelig godt. Jeg har fået et grundigt indblik i, hvordan forskellige dele af forskningsprocessen kan se ud i arbejdet med klinisk spæd- og småbørnsforskning, samt hvor væsentlige alle disse hver især er for gennemførslen af et forskningsprojekt. Det har især været givende og motiverende at vide, at det arbejde, vi har lagt i at samarbejde om at blive reliable i vores kodning - sammenlagt med alle andre dele af projektet - har

en betydning for de resultater, der i sidste ende fremkommer. Endelig har min oplevelse som praktikant været, at jeg hos CIF har haft en stor grad af medindflydelse på mine arbejdsopgaver, således at jeg har kunnet præge mit eget læringsforløb forholdsvist fleksibelt. Herudover har jeg mødt inspirerende kollegaer, som alle har været meget hjælpsomme og imødekommende.

Hvis du som kommende praktikant overvejer at få et større indblik i forskningsverdenen - eller måske ligefrem har en spirende forsker i maven - og hvis du måske samtidig er særligt interesseret i at vide mere om spæd- og småbørns trivsel og udvikling, så vil jeg på det varmeste anbefale at undersøge muligheden for et praktikforløb hos CIF.