

## Information om deltagelse i ATTACH™ i Danmark (AiD project): Pilot 1

Etisk Komité godkendelsesnummer: [\*\*\*]

Med dette brev inviterer vi dig til at deltage i et forskningsprojekt, der udføres af Center for Tidlig Indsats og Familieforskning (CIF) på Institut for Psykologi, Københavns Universitet i samarbejde med forskere fra University of Calgary i Canada. Før du beslutter, om du vil deltage i projektet, skal du fuldt ud forstå, hvad det går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi vil derfor bede dig om at læse denne deltagerinformation grundigt.

### ATTACH™ i Danmark (AiD Project)

ATTACH™ (forkortet fra: Attachment and Child Health) er et forældreprogram, der har fokus på at styrke forældres relation til deres børn, samt øge forældre og deres børns trivsel. ATTACH™ er oprindeligt udviklet og afprøvet i Canada, og vi vil nu tilpasse og undersøge hvordan programmet fungerer i en dansk udgave og med danske forældre.

### Hvem henvender projektet sig til?

Projektet henvender sig til forældre med et barn i alderen 0-6 år, der oplever udfordringer i deres forældreskab eller med deres barn, samt evt. andre sociale og følelsesmæssige udfordringer, der kan påvirke familielivet. Du kan deltage hvis:

- Du er over 18 år.
- Du har et barn mellem 0-6 år.
- Du forstår og taler dansk.
- Du og din partner har begge givet samtykke, hvis I har fælles forældremyndighed.

### Formål med pilotprojektet

1) *At undersøge hvordan forældreprogrammet ATTACH™ påvirker forældre og deres børn.* Vi vil indsamle data både før og efter din deltagelse i ATTACH™, for at undersøge om programmet bidrager til forandringer i dit forældreskab, samt for din og dit barns trivsel.

2) *At evaluere ATTACH™-programmet og vores procedurer for dataindsamling.* Vi vil gerne vide hvordan du oplevede det, at i deltage ATTACH-programmet, samt din oplevelse af at medvirke i dataindsamlingen. Dette vil vi bruge i den videre udvikling af programmet og for at gøre deltagelse i projektet til så god en oplevelse som muligt for fremtidige projektdeltagere. Vi indsamler denne information gennem spørgeskemaer og interviews efter endt ATTACH-forløb.

### Hvad indebærer et ATTACH-forløb?

ATTACH™ baserer sig på mange års forskning og viden om forældreskab og børns udvikling. Programmet retter sig særligt mod at styrke forældres *refleksive funktion*. Refleksiv funktion er evnen til at kunne reflektere over tanker og følelser hos både ens barn og hos en selv, som forælder. På denne måde vil man øge evnen til at forstå sit barns samt sin egen adfærd. Refleksiv funktion er en vigtig evne for at understøtte et trygt barn-forældreforhold, samt for evnen til at håndtere svære følelser og stress.

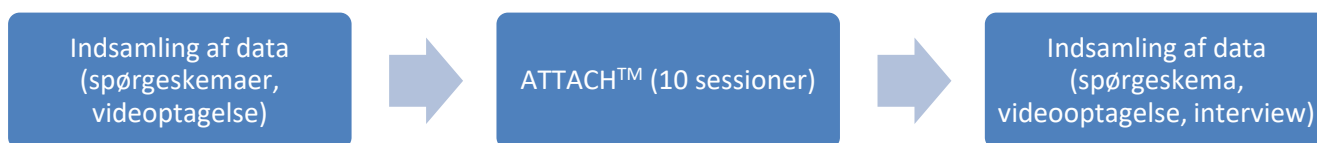
Et ATTACH-forløb består af 10 sessioner i alt og udføres med én forælder. Du kan derfor ikke deltage med din partner. Din partner har dog mulighed for at deltage i to af sessionerne (7. og 9. session). Hvis du ikke har en partner, der kan deltage, kan du invitere en anden nær person deltage i stedet for (fx et familiemedlem, en god ven). Forud for hver session vil der blive lavet en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I leger sammen i 3-5 minutter. Denne optagelse bruges som en del af forløbet, hvor du, sammen med psykologen, vil se videoen igennem og reflektere over dit samspil med dit barn. Derudover vil du også blive bedt om at reflektere over et hypotetisk eksempel, samt eksempler fra din egen hverdag, hvor du oplevede udfordringer med dit barn.

### Hvor foregår det?

Dataindsamlingen, videooptagelser samt selve ATTACH-forløbet kan foregå enten i dit eget hjem eller i lokaler på Institut for Psykologi, Øster Farimagsgade 2A, 1353 Kbh. K (tæt på Nørreport St.). Du vælger selv, hvor det vil passe dig bedst.

### Hvordan forløber din deltagelse?

- Besvarelse af digitale spørgeskemaer inden påbegyndt ATTACH-forløb samt igen efter endt ATTACH-forløb. Disse sendes med link til din mail, men kan også udfyldes i hånden sammen med din ATTACH™ psykolog. Det tager omkring 20-30 minutter at besvare i alt.
- Besøg hjemme hos jer eller på Institut for Psykologis lokaler, hvor du og dit barn skal deltage i en struktureret situation (3-5 min) samt en fri-leg situation (3-5 min), som videofilmes. Dette gøres både inden og efter ATTACH-forløbet.
- Deltagelse i ATTACH-forløb: 10 sessioner á en times varighed pr. session. En session ligger typisk én gang om ugen, dvs. et forløb tager 10 uger at gennemføre. Derudover skal der også foretages en videooptagelse på 3 minutter, forud for hver session. Du og psykologen vil i fællesskab aftale, hvordan og hvornår denne videooptagelse skal foregå.
- Deltagelse i interview efter endt ATTACH-forløb, hvor din oplevelse af programmet og dataindsamling vil blive undersøgt med et interview. Dette tager omkring 30-45 minutter.



### Hvilken data indsamler vi?

Ved brug af forskningsbaserede spørgeskemaer vil vi indsamle baggrundsinformation om dig, samt spørge til forskellige aspekter af dit forældreskab, din mentale trivsel, og dit barns adfærd og udvikling. Vi vil også spørge til dine forventninger til ATTACH-programmet, hvilket gøres gennem både spørgeskemaer og et interview efter afsluttet ATTACH-forløb. Derudover laver vi en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I er sammen i både en struktureret situation og i en "fri-leg" situation. Videooptagelserne varer hver mellem 3-5 minutter, afhængigt af dit barns alder, og bruges til at vurdere om deltagelse i ATTACH™ har en effekt på den måde forældre og deres børn er sammen på.

## **Behandling af dine personoplysninger**

Du kan læse mere om, hvordan vi behandler dine personoplysninger, herunder datasikkerhed og dine rettigheder i dokumentet 'Oplysnings-skema om behandling af personoplysninger'.

## **Hvad får du ud af at deltage?**

- Du vil modtage et 10-sessioners samtaleforløb med en psykolog fra Center for tidlig indsats og familieforskning, som har til formål at styrke din evne til reflektiv funktion og følelsesregulering - og dermed dit forældreskab.
- Ved de afsluttende undersøgelser får du et gavekort 500 DKK (skattepligtig) som tak for din hjælp.
- Vi har erfaring med at forældre synes at det er spændende og givende at bidrage til forskning og undersøgelser med deres børn.
- Du er altid velkommen til at stille spørgsmål om det, vi undersøger, om forælder-barn relationen, og små børns udvikling generelt.
- Hvis du oplever udfordringer eller bekymringer omkring dit barns trivsel, kan vi tilbyde vejledning i forhold til videre kontakt til relevante instanser (fx dit barns sundhedsplejerske).
- Din/jeres deltagelse i projektet er meget værdifuld og en stor hjælp for os i vores arbejde med at undersøge, hvordan man bedst kan hjælpe forældre og børn der mistrives.

## **Er der nogle ulemper eller former for ubehag ved at deltage?**

Din deltagelse i projektet rummer ingen særlige fordele eller ulemper for din eller dit barns øvrige kontakt med sundhedsvæsenet eller sociale myndigheder. Din deltagelse vil blive varetaget af en psykolog, der har erfaring med at arbejde med forældre til små børn og i forskningsprojekter, der involverer børn og deres forældre. Nogle af spørgeskemaerne omhandler følsomme emner, såsom alkohol og stof-forbrug, svære barndomserfaringer samt aktuelle psykiske udfordringer. Vi er interesserede i at høre om din oplevelse med at besvare disse spørgeskemaer. Nogle kan synes, det er underligt eller ubehageligt at blive filmet af personer, de ikke kender. Da vi laver optagelser af dig og dit barn som varer op til 10 minutter, kan det selvfølgelig ske, at vi kommer til at se konflikter mellem dig og dit barn. Det er helt naturligt, og vi ønsker netop at indfange forældre og deres børns samspildynamik i en bred vifte af autentiske situationer. Vi bestræber os på at gøre din deltagelse så behagelig som muligt, og sikrer os, at vi efterlever de Etiske Principper for Nordiske Psykologer. Såfremt du skulle opleve ubehag ved dataindsamlingen eller ved din øvrige deltagelse i projektet, kan du altid henvende dig til psykologen der laver ATTACH™ med dig, eller til projektlederen, som vil tilbyde støtte og vejledning om din videre deltagelse.

## **Frivillig deltagelse**

Det er frivilligt, om du vil deltage i projektet. Selvom du har besluttet, at du gerne vil deltage, kan du altid vælge at træde ud af projektet igen – også uden at du skal komme med nogen forklaring på, hvorfor du ikke vil være med. Dette gælder også, selvom du har skrevet under på at deltage.

## **Oplysninger om økonomiske forhold**

Projektet er blevet til efter initiativ fra Johanne Smith-Nielsen, lektor på Københavns Universitet, og Nicole Letourneau, professor og udvikler af ATTACH™, fra University of Calgary, Canada. Projektet er bevilliget af Novo Nordisk Fonden. Novo Nordisk Fonden har ikke været involveret i formålet med eller designet af projektet.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at deltage i projektet, og at du føler dig rustet til at tage beslutningen om din eventuelle deltagelse. Vi beder dig også om at læse de vedlagte materialer "Oplysninger om behandling af persondata til deltagere i forskningsprojekter på Københavns Universitet".

Hvis du vil vide mere om projektet, er du meget velkommen til at kontakte **projektleder** Katrine Isabella Wendelboe: [katrine.isabella.wendelboe@psy.ku.dk](mailto:katrine.isabella.wendelboe@psy.ku.dk), tlf. 3533 4658

Med venlig hilsen

**Johanne Smith-Nielsen, lektor og projektejer**

Center for Tidlig Indsats og Familieforskning, <https://psy.ku.dk/cif/>

Institut for Psykologi

Københavns Universitet

Øster Farimagsgade 2A

1353 København K

[Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk](mailto:Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk)

Tlf. 3532 4944