

# UDDANNELSE: ADBB-SUPERVISOR

Bliv uddannet i at kunne varetage supervision af andre professionelle, der bruger Alarm Distress Baby Scale til at undersøge spæd- og småbørns sociale trivsel og udvikling.

- **Varighed:** 7 hele dage fordelt over 6 måneder
- **Samlet estimeret tidsforbrug:** 80 timer



## Baggrund

Som en del af de senere års øgede fokus på spæd- og småbørns psykiske sundhed i Danmark har en række kommuner implementeret Alarm Distress Baby Scale (ADBB) som en central del af deres tidlige opsporingsindsats. ADBB er en forskningsbaseret metode til at vurdere spæd- og småbørns sociale kontakt. Hermed er der opstået et stigende behov for at uddanne lokale ADBB-kompetencepersoner. Såvel implementeringsforskningen som erfaringen i Danmark peger på, at hvis opkvalificeringen og certificeringen af de fagprofessionelle i ADBB ikke følges op, er der risiko for, at standarden og systematikken i brugen af metoden "udvandes", dvs. at der udvikles lokale ADBB-kulturer (pga. såkaldt "coder's drift").

Med en ADBB-supervisoruddannelse tilbyder vi organisationer (kommuner eller andre), der bruger ADBB i deres praksis, mulighed for lokal kapacitetsopbygning med henblik på at sikre fortsat kvalitet og en national standard i forbindelse med implementeringen af ADBB.

## Formål

Formålet med ADBB-supervisoruddannelsen er:

- At kvalificere deltagerne på uddannelsen til at kunne varetage supervision af andre professionelle, der bruger ADBB i deres praksis, med særligt fokus på:
  - At foretage præcise vurderinger af spæd- og småbørns sociale kontakt.
  - At vejlede samt varetage vanskelige samtaler med forældre vedr. ADBB-vurderinger på en måde, der bidrager til den forebyggende indsats.
- At forebygge udvikling af lokale "ADBB-kulturer" (pga. såkaldt "coder's drift") og bidrage til at sikre, at metoden fremadrettet bruges på en standardiseret måde.
- At opbygge et nationalt ADBB-kompetencenetværk, der sikrer en bæredygtig model i forbindelse med en national implementering af ADBB som universel undersøgelsesmetode i primærsektoren.

## Nationalt ADBB-kompetencenetværk

Som certificeret ADBB-supervisor bliver man automatisk medlem af det nationale ADBB-kompetencenetværk ved Center for Tidlig Indsats og Familieforskning.

Der afholdes årligt to netværksmøder á 3 timers varighed (1. og 3. kvartal), hvor det ene møde foregår online og det andet foregår på Københavns Universitet. Formålet med netværksmøderne er at holde ADBB-supervisorerne opdaterede ift. den nyeste forskning vedr. ADBB samt løbende at sikre ensartethed ift. ADBB-vurderinger på tværs af Danmark. Herudover giver netværksmøderne mulighed for erfaringsudveksling blandt ADBB-supervisorerne. Deltagelse i minimum ét netværksmøde årligt kræves for at bibeholde certificeringen som ADBB-supervisor.

## Målgruppe

Uddannelsen retter sig mod sundhedsplejersker, psykologer, børnelæger og andre fagprofessionelle, der anvender ADBB-metoden i deres arbejde med spæd- og småbørn, og som skal have supervisionsansvar ift. kollegers ADBB-undersøgelser.

## Varighed

Uddannelsen løber over seks måneder og er opdelt i to blokke:

- Blok 1 består af to kursusdage og en udvidet reliabilitetstest ca. 2 uger efter start på uddannelsen.
- Blok 2 består af to kursusdage, tre workshopdage og en studiegruppedag kombineret med supervisionsøvelser i egen praksis/egen organisation.

## Læringsmål

- At kvalificere kursisterne til at kunne foretage en mere præcis og differentieret vurdering af kvaliteten af barnets sociale kontakt end hvad der kræves på den grundlæggende ADBB-uddannelse.
- At kursisterne tilegner sig specialiseret viden om spædbarnets sociale og emotionelle behov og udvikling med henblik på at (a) foretage mere præcise ADBB-vurderinger, og (b) inddrage denne viden i supervision ift. vejledning af forældre ifm. ADBB-undersøgelser.
- At kvalificere kursisterne til at varetage dialogen med forældre vedr. ADBB-vurderinger med henblik på at kunne supervisere ift. dette.
- At udvikle kursisters kompetencer ift. at varetage ADBB-supervisioner, dvs.:
  - At benytte videooptagelser af ADBB-undersøgelser som udgangspunkt for supervision.
  - At facilitere refleksion i kollegial supervision.
  - At skabe en god "supervisionskultur", herunder at rammesætte og lede supervisioner samt at give anerkendende, konstruktiv feedback.

## Undervisningens form og indhold

### Blok 1: 'ADBB-superbruger'

#### To kursusdage (kl. 9:00-16:00)

- Repetition af scoringskriterier og gruppeøvelser i at score på baggrund af videoklip fra CIF.
- Underviseroplæg om:
  - Spæd- og småbørns socioemotionelle udvikling og behov i forskellige aldre
  - Vejledning af forældre på baggrund af ADBB-undersøgelser samt viden om barnets sociale og emotionelle behov i forskellige aldre

#### Udvidet reliabilitetstest

- Kursisterne koder selvstændigt seks videoklip tilfredsstillende.

### Blok 2: 'ADBB-supervisor'

#### To kursusdage (kl. 9.00-16.00)

Alle kursister medbringer en 10 minutters videooptagelse af en ADBB-undersøgelse, hvor de selv er undersøgere, samt af samtalen med forældrene om undersøgelsen. Dette materiale skal bruges i forbindelse med gruppearbejde på kursusdagene.

- Underviseroplæg om:
  - ADBB-supervision som disciplin
  - Dilemmaer og udfordringer vedr. intern supervision
  - Supervisionsmetoder: Det reflekterende team og individuelt supervision
- Gruppearbejde, hvor der arbejdes med de videoklip, som kursisterne har medbragt af egne undersøgelser. Alle kursister vil i løbet af kursusdagene modtage supervision på deres ADBB-undersøgelse (være i rollen som "supervisand") og give supervision på en af de andre kursisters ADBB-undersøgelse (være i rollen som "supervisor").

#### Tre workshopdage med ca. 2 måneders mellemrum (kl. 9:00-16:00)

Hver kursist medbringer på én af disse workshops et videoklip fra en af deres egne ADBB-supervisioner, dvs. et klip, hvor kursisten superviserer en eller flere kollegers ADBB-undersøgelse(r).

Undervisningen på workshopdagene veksler mellem underviseroplæg og øvelser i grupper, bl.a. i

- At varetage ADBB-supervisioner og at facilitere refleksion i forbindelse med kollegial supervision.
- At varetage diskussioner af dilemmaer og udfordringer forbundet med at lave ADBB-vurderinger.

#### En studiegruppedag (5 timer)

Kursisterne inddeles i studiegrupper ved undervisningens start på baggrund af deres geografiske placering. Kursisterne skal mødes i studiegruppen en eller flere gange (minimum 5 timer) i løbet af blok 2.

- Kursisterne medbringer et videoklip af deres ADBB-supervision og modtager supervision på dette af de øvrige deltagere i studiegruppen.
- Erfaringsudveksling vedr. rollen som ADBB-supervisor.

#### Tre øvesupervisioner (3 x 3 timer)

Kursisterne skal i løbet af blok 2 varetage *minimum* tre øvesupervisioner i egen organisation, hvoraf én skal være en gruppesupervision med brug af reflekterende team. To af øvesupervisionerne skal videoptages og klip herfra skal vises i studiegruppen samt en af workshopdagene.

En gruppesupervision vil typisk vare 90 minutter med 30 minutters forberedelse, og en individuel supervision vil typisk vare 50 minutter med 30 minutters forberedelse.

## Forudsætninger for tilmelding

- Certificeret i ADBB-metoden.
- Minimum 6 måneders erfaring med selv at foretage ADBB-undersøgelser.
- Erfaring med at varetage supervision/faglig vejledning af kollegaer og/eller har modtaget undervisning i at varetage supervision (fx gennemført supervisormodul på en professionshøjskole eller psykologforeningens to-dags kursus i tværfaglig supervision).
- En forudsætning for at deltage på Blok 2 er, at man har bestået den udvidede reliabilitetstest, der afslutter Blok 1.

## Krav til deltagere under uddannelsen

- Kursisterne skal varetage minimum tre øvesupervisioner i egen organisation i løbet af Blok 2 (heraf minimum én gruppesupervision med reflekterende team). *Men vi anbefaler, at kursisten varetager løbende supervision, fx hver 14. dag, efter deltagelse på kursudagene på Blok 2.*
- Kursisterne skal medbringe video-materiale tre gange under forløbet:
  - Til kursudagene på Blok 2: Videoptagelse hvor kursisten foretager en ADBB-undersøgelse og giver feedback til forældre.
  - Til én af workshopdagene: Videoptagelse hvor kursisten superviserer en kollegas ADBB-undersøgelse (mere information gives ved undervisningens start).
  - I studiegruppen: Videoptagelse hvor kursisten superviserer en kollegas ADBB-undersøgelse (mere information gives ved undervisningens start).
- Kursisten har orienteret sig i den udleverede kursislitteratur forud for kurset.
- Der er mødepligt under hele forløbet (max 10% fravær).

## Tidsforbrug (eksklusiv transporttid)

Deltagelse i kursus og workshopdage (7 dage fra kl. 9-16)	49 timer
Deltagelse i studiegruppedag	5 timer
Forberedelse til kursudage	14 timer
Kodning af certificeringsvideoer	6 timer
Øve-supervisioner (min. 1 gruppesupervision)	6 timer
<b>Total</b>	<b>80 timer</b>

## Antal deltagere pr. hold

Maks. 21 personer

## Undervisere

Lektor Johanne Smith-Nielsen & adjunkt Ida Egmosse Pedersen.

## **Sted**

Institut for Psykologi, Øster Farimagsgade 2A, 1353 København K.

## **Pris**

27.500 kr. per deltager inklusiv litteratur, forplejning og efterfølgende medlemskab og gratis deltagelse i møder i det nationale ADBB-kompetencenetværk.

## **Litteratur**

Kompendium med litteratur til uddannelsen sendes til hver kursist efter tilmelding.