

## Information om deltagelse i AiD Projektet (ATTACH™ i Danmark)

### Lodtrækningsforsøg til sammenligning af ATTACH™ med eksisterende tilbud

**Etisk Komité godkendelsesnummer: IP-EC-25062025**

Med dette brev inviterer vi dig til at deltage i et forskningsprojekt, der udføres af Nationalt Videnscenter for Tidlig Indsats og Familieforskning (CIF) på Institut for Psykologi, Københavns Universitet i samarbejde med forskere fra University of Calgary i Canada. Projektet er et samarbejdsprojekt med familiebehandlingsenheder fra Gribskov Kommune, Høje Taastrup Kommune samt Hvidovre Kommune. Før du beslutter, om du vil deltage i projektet, skal du fuldt ud forstå, hvad det går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi vil derfor bede dig om at læse denne deltagerinformation grundigt.

### Hvad er lodtrækningsforsøgets formål?

*1) Har den støtte, som man tilbyder familier i kommunen, den ønskede effekt?*

Dette undersøger vi ved at sammenligne den støtte, som allerede tilbydes i familiebehandlingsenhederne med en ny indsats, der kaldes ATTACH™. ATTACH™ er et forældreprogram, der er udviklet og afprøvet i Canada, og vi vil nu tilpasse og undersøge hvordan programmet fungerer i en dansk udgave. Vi vil trække lod om du vil få støtte med ATTACH™, eller om du vil få støtte som normalt, uden ATTACH™. Vi vil indsamle data før du deltager i lodtrækningen, samt igen 5 måneder efter, for at undersøge hvordan den støtte du modtager bidrager til forandringer i dit forældreskab, samt din og dit barns trivsel. Vi vil også indhente oplysninger fra din kommune om du har modtaget yderligere støtte 1 år efter din deltagelse.

*2) Hvordan oplever forældre at deltage i forskningsprojektet?*

Vi vil gerne vide hvordan du oplevede det, at i deltage forskningsprojektet, herunder dataindsamlingen, samt hvilke oplevelser du har haft med den støtte, du har modtaget i familiebehandlingsenheden. Dette vil vi bruge i den videre udvikling af projektet og til at gøre deltagelse til så god en oplevelse som muligt for fremtidige familier. Vi indsamler denne information gennem et spørgeskema og med et interview 5 måneder efter du har deltaget i lodtrækningen.

**Sekundært formål:** *Udvikle og evaluere ny observationsmetode, til at undersøge forælder-barnsamspil til brug i dansk kontekst.* Der mangler aktuelt gode metoder til at undersøge samspillet mellem forælder og barn, som kan anvendes i praksis. Derfor vil vi gennemføre et sekundært projekt, hvor vi udvikler en ny observationsmetode. Til dette vil vi bruge videooptagelser af forskellige forælder og deres børn, herunder de optagelser som vi indsamler af dig og dit barn, som led i din deltagelse i lodtrækningsforsøget. Dette kræver derfor ikke noget ekstra af dig. Du skal give særskilt samtykke til, om vi må bruge din data til dette sekundære formål. Det er helt frivilligt, og du kan stadig deltage i lodtrækningsforsøget, selvom du ikke giver samtykke til dette sekundære formål (se samtykkeerklæring).

### Hvem henvender projektet sig til?

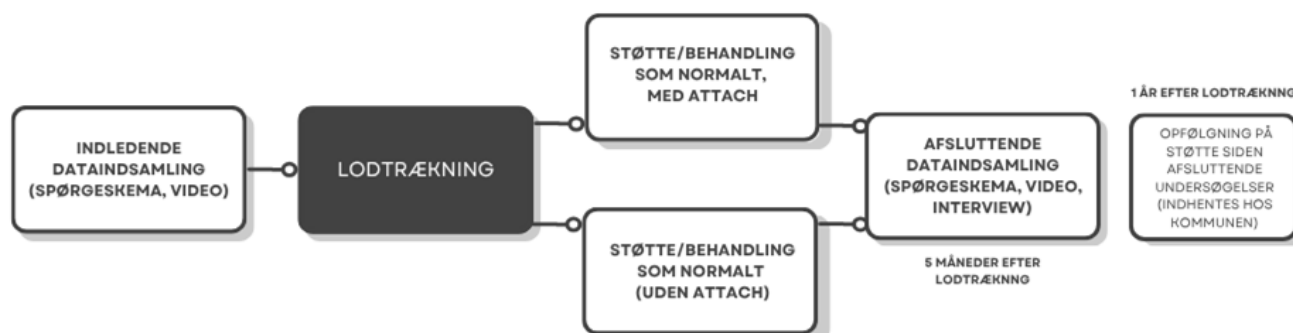
Projektet henvender sig til forældre med et barn i alderen 0-5 år, der oplever udfordringer i deres forældreskab eller med deres barn, samt evt. andre sociale og følelsesmæssige udfordringer, der kan påvirke familielivet. Du kan deltage hvis:

- Du er over 18 år.
- Du har et barn mellem 0 år og max 5 år og 7 måneder.
- Du forstår og taler dansk eller engelsk.
- Du og barnets anden forælder har begge givet samtykke, ved fælles forældremyndighed.

### Hvordan forløber din deltagelse?

- Besvarelse af spørgeskema inden dit første dataindsamlingsbesøg samt igen 5 måneder efter, hvis du deltager i lodtrækningsforsøget. Spørgeskemaet sendes med link til din mail og udfyldes digitalt, men kan også udfyldes i hånden til dataindsamlingsbesøget.
- Et indledende besøg med en medarbejder fra forskningsgruppen, hvor du og dit barn skal deltage i en struktureret situation (1-5 min) samt en fri-leg situation (7 min), som videofilmes. Du vil også blive stillet spørgsmål om din trivsel og dit barns udvikling. Dette gøres både inden lodtrækningen og igen 5 måneder efter som del af de afsluttende undersøgelser.
- Lodtrækning: Efter vi har afsluttet de indledende undersøgelser, kan du deltage i lodtrækningen, hvis du stadig ønsker at være med i projektet. Dette udføres af et computerprogram, og det er helt tilfældigt hvilken støtte, man tilbydes. Du vil derfor få støtte som normalt tilbydes i din kommune, men med eller uden ATTACH™ programmet.
- Deltagelse i et interview, hvor vi vil spørge ind til din oplevelse af den støtte, du fik, samt selve deltagelsen i forskningsprojektet. Dette tager omkring 30-45 minutter.
- Indhentelse af oplysninger om hvorvidt du og/eller dit barn har modtaget anden støtte fra din kommunale enhed siden de afsluttende undersøgelser. Denne information indhentes hos din kommune 1 år efter lodtrækningen.

Dataindsamlingsbesøget kan foregå enten i dit eget hjem eller i lokaler hos dit kommunale familiecenter. Det er også muligt, at der deltager en person fra familiecenteret, som du er knyttet til, hvis du ønsker dette.



### Hvilken data indsamler vi på dig og dit barn?

Ved brug af forskningsbaserede spørgeskemaer vil vi indsamle baggrundsinformation om dig, samt spørge til forskellige aspekter af dit forældreskab, din mentale trivsel, og dit barns adfærd og udvikling. Nogle af spørgsmålene vil omhandle mere følsomme og personlige ting omkring dig og dit liv, såsom aktuelle depressive symptomer, svære barndomserfaringer og forbrug af alkohol/stoffer. Vi vil også spørge til din oplevelse af den støtte du har fået, hvilket gøres gennem både spørgeskema og et interview. Derudover laver vi en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I er sammen i både en struktureret situation og i en "fri-leg" situation. Videooptagelserne varer hver mellem 1-7 minutter, og bruges til at vurdere hvilken effekt den støtte du har fået har haft på din egen og dit barns trivsel. Vi vil også kigge videooptagelserne igennem med dig, og stille dig nogle spørgsmål om hvordan du oplevede interaktionen med dit barn.

### Behandling af dine og dit barns personoplysninger

Du kan læse mere om, hvordan vi behandler dine personoplysninger, herunder datasikkerhed og dine rettigheder i dokumentet 'Oplysningsskema om behandling af personoplysninger'. Dette kan findes på vores hjemmeside, samt vedlagt denne deltagerinformation.

### Hvad indebærer et ATTACH-forløb?

ATTACH<sup>TM</sup> (forkortet fra: Attachment and Child Health) retter sig særligt mod at styrke forældres evne til at kunne reflektere over tanker og følelser hos både ens barn og hos en selv. Et ATTACH-forløb består af 10 sessioner i alt og udføres med én forælder. Du kan derfor ikke deltage med barnets anden forælder. Barnets anden forælder har dog mulighed for at deltage i to af sessionerne. Hvis du ikke har en medforælder, der kan deltage, kan du invitere en anden person at deltage i stedet for. Forud for hver session vil der blive lavet en videooptagelse af dig og dit barn, hvor I leger sammen i 3-5 minutter. Denne optagelse bruges som en del af forløbet, hvor du, sammen med din lokale ATTACH-behandler, vil se videoen igennem og reflektere over dit samspil med dit barn. Du kan også selv optage videoen, fx på din telefon. Derudover vil du også blive bedt om at reflektere over et hypotetisk eksempel, samt eksempler fra din egen hverdag, hvor du oplevede udfordringer med dit barn.

### Hvad indebærer støtte som normalt i familieenheden?

Den støtte, du vil blive tilbudt, afhænger af dit og dit barns individuelle behov, samt hvilke bestemmelser du er henvist til støtte på baggrund af jf. Barnets Lov. Det er din lokale familiebehandlingsenhed, der varetager støtten og som har ansvaret for at planlægge et forløb med dig.

### Hvad får du ud af at deltage?

- Du vil få et vederlag som kompensation for din deltagelse i dataindsamlingen. Dette består af 500 DKK, som du vil få udbetalt efter du har færdiggjort de indledende undersøgelser. Hvis du færdiggør de afsluttende undersøgelser 5 måneder efter lodtrækningen vil du igen få 500 DKK. Vederlaget vil blive indsat på din NemKonto og er skattepligtigt. OBS: Pengene udbetales kun til deltagere, der færdiggør hele dataindsamlingen.
- Vi har erfaring med at forældre synes at det er spændende og givende at bidrage til forskning og undersøgelser med deres børn.

- Du er altid velkommen til at stille spørgsmål om det, vi undersøger, om forælder-barn relationen, og små børns udvikling generelt.

### **Er der nogle ulemper eller former for ubehag ved at deltage?**

Din deltagelse i projektet rummer ingen særlige fordele eller ulemper for din eller dit barns øvrige kontakt med kommunen eller de sociale myndigheder. Hvis du ikke ønsker at deltage, eller senere vil trække dit samtykke for deltagelse tilbage, vil du stadig blive tilbudt den støtte, som du normalt vil få via din egen kommune. Dataindsamlingen vil blive varetaget af en forskningsmedarbejder fra Nationalt Videnscenter for Tidlig Indsats og Familieforskning, der har erfaring med dataindsamling, der involverer børn og deres forældre. Nogle af spørgeskemaerne omhandler følsomme emner, såsom alkohol og stof-forbrug, svære barndomserfaringer samt aktuelle psykiske udfordringer. Denne data vil indgå i forskningsprojektet, og vil ikke blive delt med din familiebehandler eller andre myndigheder. Dataindsamlere dog underlagt den skærpede underretningspligt (Barnets Lov §135), som går ud over tavshedspligten og din ret til anonymitet. Nogle kan synes, det er ubehageligt at blive filmet. Da vi laver optagelser af dig og dit barn som varer op til 7 minutter, kan det selvfølgelig ske, at vi kommer til at se konflikter mellem dig og dit barn. Bl.a. går den ene optagelse ud på, at dit barn skal prøve at gøre noget, han eller hun endnu ikke har lært, som f.eks. at tegne en cirkel, og det kan derfor godt ske, at dit barn bliver frustreret eller uroligt. Vi ønsker netop at indfange forældre og deres børns samspildynamik i en bred vifte af virkelige situationer. Vi bestræber os på at gøre din deltagelse så behagelig som muligt, og sikrer os, at vi efterlever de Etiske Principper for Nordiske Psykologer. Hvis du skulle opleve ubehag ved din deltagelse i projektet, kan du altid henvende dig til din lokale behandler, eller til projektlederen fra forskningsgruppen.

### **Frivillig deltagelse**

Det er frivilligt, om du vil deltage i projektet. Selvom du har besluttet, at du gerne vil deltage, kan du altid vælge at stoppe igen. Dette gælder også, selvom du har skrevet under på at deltage. Du kan også bede om at få dine og dit barns data slettet.

### **Oplysninger om økonomiske forhold**

Projektet er blevet til efter initiativ fra Johanne Smith-Nielsen, lektor på Københavns Universitet, og Nicole Letourneau, professor og udvikler af ATTACH™, fra University of Calgary, Canada. Projektet er bevilliget af Novo Nordisk Fonden. Novo Nordisk Fonden har ikke været involveret i formålet med eller designet af projektet. Hverken de canadiske samarbejdspartnere eller Novo Nordisk Fonden har adgang til jeres data.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at deltage i projektet, og at du føler dig rustet til at tage beslutningen om din eventuelle deltagelse.

Hvis du vil vide mere om projektet, er du meget velkommen til at kontakte **projektleder** Katrine Isabella Wendelboe: [katrine.isabella.wendelboe@psy.ku.dk](mailto:katrine.isabella.wendelboe@psy.ku.dk), tlf. 3533 4658

Med venlig hilsen

**Johanne Smith-Nielsen, lektor og forskningsleder**

Nationalt Videnscenter for Tidlig Indsats og Familieforskning, <https://psy.ku.dk/cif/>

Institut for Psykologi, Københavns Universitet  
Øster Farimagsgade 2A, 1353 København K  
[Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk](mailto:Johanne.smith-nielsen@psy.ku.dk),  
Tlf. 3532 4944