

3

Hvordan kan
du godt lide at
være
aktiv?

Hvad giver dig
energi?

2

4

Hvad vil du gerne
huskes for en-
gang?

Hvad giver dig
følelsen af
mening?

5

1

Hvad gør dig
glad?

Hvornår har du
sidst gjort noget
for dig selv?

Hvornår har du
sidst gjort noget
godt
for andre?

Hvor finder du
fordybelse og ro?

6

7

8

ABC FOR
MENTAL
SUNDHED

Benefitting people and society
fonden
novo nordis