

En værdig
modstander

Kan være
ret tæt på



Lad os mødes på tværs

Vores mentale sundhed styrkes af aktiviteter og fællesskaber. De kan opstå på tværs af vores forskelligheder, og kan være tættere på end du tror. Gør noget aktivt, gør noget sammen og gør noget meningsfuldt - med ABC for mental sundhed. Se mere på www.abcmamentalsundhed.dk

ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv