

A photograph of two women walking away from the camera down a dirt path in a rural setting. The woman on the left is wearing a white long-sleeved shirt and dark overalls. The woman on the right is wearing a green hoodie and blue jeans, and has a white tote bag slung over her shoulder. They have their arms around each other's shoulders. The background features a wooden fence, tall grass, and a line of trees under a clear blue sky with some light clouds. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

# Hensigtserklæring

Partnerskabet ABC for mental sundhed

## **Formålet med hensigtserklæringen er at definere roller og afklare forventninger for de involverede parter i ABC for mental sundhed.**

### **Baggrund**

ABC for mental sundhed er den første forskningsbaserede mental sundhedsfremme indsats, der retter sig mod hele befolkningen, og den giver et nyt, positivt og handlingsorienteret fokus på mental sundhed.

### **Vision**

I ABC-partnerskabet arbejder vi ud fra en fælles vision om at fremme mental sundhed i den danske befolkning.

Vi arbejder overordnet ud fra to spor:

- 1) Folkeoplysning – udbredelse af viden om mental sundhedsfremme og hvordan man kan fremme egen og andres mentale sundhed.
- 2) Rammer og betingelser – vi arbejder på at skabe de bedste rammer og betingelser for mental sundhed for hele befolkningen på tværs af livsvilkår og omstændigheder.

### **ABC-budskaber og ABC som arbejds- og forståelsesramme**

'ABC for mental sundhed' bidrager med konkrete forskningsbaserede råd til, hvad man selv kan gøre for at styrke mental sundhed:

- A) gør noget aktivt
- B) gør noget sammen
- C) gør noget meningsfuldt

ABC-budskaberne fungerer samtidig som en arbejds- og forståelsesramme, som kan skabe retning for det lokale arbejde med mental sundhedsfremme.

### **Målsætninger**

- Gennem forskningsbaseret oplysning øger vi viden og forståelse for, hvad man selv kan gøre for at styrke sin egen og andres mentale sundhed og trivsel.
- Gennem rådgivning og opkvalificering af frontpersonale, ledere og frivillige opbygger vi organisatorisk kapacitet til at arbejde med mental sundhedsfremme, så forskellige målgrupper kan understøttes bedre.
- Gennem indsatser i og på tværs af partnerskabet fremmer vi muligheder for at flere kan tage del i inkluderende fællesskaber og aktiviteter.
- Gennem løbende forskning og evaluering sikrer vi, at indsatsen hele tiden udbredes på et kvalificeret grundlag.

### **Om partnerskabet**

ABC-partnerskabet består af aktører på tværs af forskningsinstitutioner, kommuner, organisationer og foreninger fordelt over hele landet (for overblik over partnere: [www.abcmentalsundhed.dk](http://www.abcmentalsundhed.dk)). Institut for Psykologi på Københavns Universitet (KU) varetager ledelse og koordinering af partnerskabet og sikrer den løbende forskning og evaluering omkring ABC for mental sundhed.

ABC for mental sundhed har en styregruppe bestående af repræsentanter fra en række af partnerorganisationerne (se mere her: <https://www.abcmentalsundhed.dk/kontakt/>).

De øvrige partnere arbejder for at opfylde partnerskabets vision og målsætninger ved at udrulle oplysningsindsatsen og gennemføre lokale aktiviteter og indsatser. Partnerne arbejder forskelligt ud fra ABC-rammen og har fokus på forskellige målgrupper og arenaer, men bindes sammen af ABC-rammen, som danner et fælles sprog og grundlag for arbejdet med mental sundhedsfremme.

## Udbytte af partnerskab i ABC for mental sundhed

Som partner i ABC for mental sundhed får man adgang til:

- En forskningsbaseret forståelses- og arbejdsramme for mental sundhedsfremme.
- Et stærkt netværk af partnere, der arbejder ud fra samme arbejds- og forståelsesramme for mental sundhed.
- Viden og inspiration til arbejdet med mental sundhedsfremme gennem deltagelse i netværksmøder og samarbejde med øvrige partnere.
- Input til handleplaner, kapacitetsopbygning, implementering og evaluering af lokale indsatser.
- Forskningsresultater og andre relevante undersøgelser, nyheder og status i netværket.
- Opkvalificering af ABC-koordinatorer, der har ansvaret for arbejdet med ABC for mental sundhed lokalt.
- Aktivitets-, kommunikation- og kampagnematerialer.
- Synlighed som partner på hjemmesiden, konferencer og offentlige fora (hvor det skønnes relevant).

## Forventninger til partnere i ABC for mental sundhed

Som partner i ABC for mental sundhed forventes det, at man:

- Deler den overordnede vision om at fremme mental sundhed i den danske befolkning.
- Anvender arbejds- og forståelsesrammen for det lokale arbejde med at fremme mental sundhed.
- Udbreder ABC-budskaberne eksplicit der, hvor det giver mening, både internt i organisationen og eksternt over for slutbrugere (fx borgere, brugere og medlemmer).
- Udpeger mindst én lokal kontaktperson (ABC-koordinator) for ABC for mental sundhed, og det anbefales at der nedsættes en lokal styre- og koordineringsgruppe inden for egen organisation.
- Deltager aktivt i fire årlige netværksmøder, udfylder evalueringsskemaer og bidrager til mindre arbejdsgrupper omkring konkrete projekter og opgaver.
- Bidrager med erfaringer og lokale cases, samt sparrer med andre partnere og formidler gennem <https://sundeborgere.dk/indsatsomraade/abc-for-mental-sundhed/>.
- Anvender ABC kampagnematerialer (gerne i lokalt tilpasset form).
- Arbejder med at planlægge og implementere ABC for mental sundhed lokalt i tråd med partnerskabets vision og målsætninger.
- Indleder eller understøtter samarbejde med relevante lokale organisationer og foreninger for at udvide rækkevidden af indsatsen og skabe større sammenhængskraft i lokalsamfundet.



