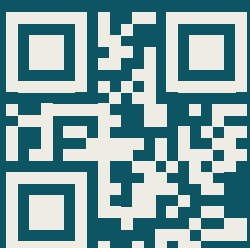


HVORNÅR HAR DU SIDST SMILET TIL DIN KOLLEGA?



Det lyder måske simpelt – men små handlinger i hverdagen kan tilsammen skabe store forandringer. Når du gør noget meningsfuldt, som at smile til en kollega, gør du både noget godt for din og din kollegas mentale sundhed.

Mental sundhed er noget, vi skaber sammen.



**GØR NOGET AKTIVT
GØR NOGET SAMMEN
GØR NOGET MENINGSFULDT**

ABC for mental sundhed er en forskningsbaseret indsats, som har til formål at fremme mental sundhed for alle. Scan koden eller besøg abcsabc.dk for at læse mere om ABC for mental sundhed og finde inspiration til mikrohandlinger.

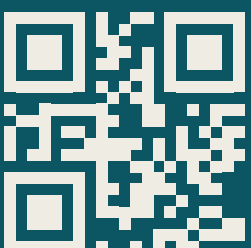
ABC FOR
MENTAL
SUNDHED

HVORNÅR HAR DU SIDST GIVET DIN KOLLEGA EN KOMPLIMENT?



Det lyder måske simpelt – men små handlinger i hverdagen kan tilsammen skabe store forandringer. Når du gør noget meningsfuldt, som at give en compliment til en kollega, gør du både noget godt for din og din kollegas mentale sundhed.

Mental sundhed er noget, vi skaber sammen.



**GØR NOGET AKTIVT
GØR NOGET SAMMEN
GØR NOGET MENINGSFULDT**

ABC for mental sundhed er en forskningsbaseret indsats, som har til formål at fremme mental sundhed for alle. Scan koden eller besøg abcsabc.dk for at læse mere om ABC for mental sundhed og finde inspiration til mikrohandlinger.

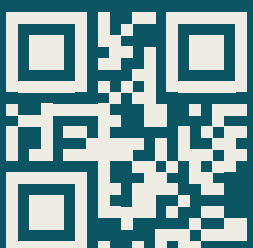
ABC FOR
MENTAL
SUNDHED

HVORNÅR HAR DU SIDST GIVET DIN KOLLEGA EN HÅND?



Det lyder måske simpelt – men små handlinger i hverdagen kan tilsammen skabe store forandringer. Når du gør noget meningsfuldt, som at hjælpe en kollega, gør du både noget godt for din og din kollegas mentale sundhed.

Mental sundhed er noget, vi skaber sammen.



**GØR NOGET AKTIVT
GØR NOGET SAMMEN
GØR NOGET MENINGSFULDT**

ABC for mental sundhed er en forskningsbaseret indsats, som har til formål at fremme mental sundhed for alle. Scan koden eller besøg abcsabc.dk for at læse mere om ABC for mental sundhed og finde inspiration til mikrohandling.

ABC FOR
MENTAL
SUNDHED